



**MENINGKATKAN SELF ESTEEM ANAK PANTI ASUHAN SALIB
PUTIH MELALUI KONSELING KELOMPOK RET**

TUGAS AKHIR

Diajukan kepada program Bimbingan dan konseling
untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna
memperoleh gelar sarjana pendidikan

oleh

Winda Septia Wardani

132012043

1956

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

SALATIGA

2017



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : WINDA SEPTIA WARDANI
NIM : 132012043 Email : _____
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul tugas akhir : MENINGKATKAN SELF ESTEEM ANAK PANTI
ASLIHAN SALIB PUTIH MELALUI KONSELING KELOMPOK
RET.
Pembimbing : 1. Drs, Sumardjono, Pn, M.Pd
2. Y Windrawanto, S.Pd, M.Pd

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 30 Januari 2017



Winda Septia W.



PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : WINDA SEPTIA WARDANI
NIM : 132012043 Email :
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul tugas akhir : Meningkatkan Self Esteem Anak Panti Aduhan
Sgib Putih Melalui Konseling Kelompok PET

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak *non-eksklusif* kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak *copyright* atas karya tersebut.
** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 30 Januari 2017

1956

Winda Septia W.

Tanda tangan & nama terang mahasiswa

Mengetahui,

Sumardjono Pm.

Tanda tangan & nama terang pembimbing I

P. Umardiansyah

Tanda tangan & nama terang pembimbing II

LEMBAR PERSETUJUAN

**MENINGKATKAN SELF ESTEEM ANAK PANTI ASUHAN
SALIB PUTIH MELALUI KONSELING KELOMPOK RET**

TUGAS AKHIR


Diajukan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling
untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan

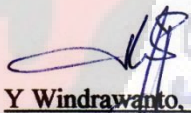
Oleh

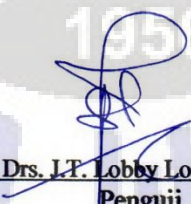
Winda Septia Wardani

132012043

Disetujui Oleh :


Drs. Sumardjono, Pm, M.Pd
Pembimbing I


Y Windrawanto, S.Pd, M.Pd
Pembimbing II


Prof. Drs. J.T. Lobby Lockmono, Ph.D
Penguji

LEMBAR PENGESAHAN

**MENINGKATKAN SELF ESTEEM ANAK PANTI ASUHAN
SALIB PUTIH MELALUI KONSELING KELOMPOK RET**

Oleh :

Winda Septia Wardani


132012043

Mengesahkan bahwa Tugas Akhir ini telah diuji, dipertahankan dan disetujui
dalam Sidang Ujian Tugas Akhir pada tanggal 24 Januari 2017

Disahkan oleh :



1956



Setyorini, M.Pd
Kaprogdi BK

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Winda Septia Warddani

NIM : 132012043

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

MENINGKATKAN *SELF ESTEEM* ANAK PANTI ASUHAN SALIB PUTIH MELALUI KONSELING KELOMPOK RET

Yang dibimbing oleh :

Drs. Sumardjono P.m., M.Pd selaku pembimbing 1

Yustinus Windrawanto, S.Pd, M.Pd selaku pembimbing 2

Adalah benar-benar hasil karya saya.

Di dalam laporan tugas akhir ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta simbol yang saya aku seolah-olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada penulis atau sumber aslinya.

Salatiga , 24 Januari 2017

Yang memberi pernyataan,



Winda Septia Wardani

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan hikmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **“MENINGKATKAN SELF ESTEEM ANAK PANTI ASUHAN SALIB PUTIH MELALUI KONSELING KELOMPOK RET”** ini dengan baik. Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam skripsi ini namun penulis telah memberikan yang terbaik yang penulis bisa sehingga apapun hasilnya penulis akan tetap berbangga dengan proses yang telah penulis lalui selama ini. terselesaikannya penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari dukungan, bantuan serta doa dari banyak pihak. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Yari Dwikurnaningsih, M.Pd, Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga
2. Setyorini, M.Pd, Kaprogdi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana
3. Y Windrawanto, S.Pd, M.Pd, dan Drs, Sumardjono, Pm, M.Pd, Dosen pembimbing I dan II yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan pengertian sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Bapak Ibu Dosen BK FKIP UKSW, atas ilmu dan pembelajaran yang diberikan selama penulis menempuh studi.
5. Anak Panti Asuhan Salib Putih, yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini .

Atas segala bantuan yang telah diberikan penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya. Kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya dan mahasiswa BK pada khususnya.

Salatiga, 23 Januari 2017

Penulis

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

1. EDUCATION IS NOT RECEIVED, IT IS ACHIEVED

2. A BIG JOURNEY BEGINS WITH LITTLE STEP

-GUY PERRIMAN-

PERSEMBAHAN

1. Mama tercinta yang selalu mendoakan dan support anaknya untuk menjadi seseorang yang dibanggakannya.
2. Kakak tercinta I Putu Deni Oktaviana Putra yang telah banyak berkorban untuk penulis agar mendapatkan gelar Sarjana .
3. Semua keluarga besar yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada peneliti.
4. Orang yang special Imam Setiawan Makkawaru, Terimakasih selalu menemani saat peneliti berjuang mendapatkan gelar sarjana, memberi support dan membangkitkan semangat peneliti.
5. Sahabat-sahabat terbaik Lydia Prabandani S.Pd, Taufik Hermawan, Terimakasih untuk segala kasih dan waktu kalian untuk saya selama ini.
6. Teman-teman FKIP BK 2012, semua yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selama ini berjuang bersama sukses selalu untuk kalian.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Sistematika Penulisan	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
2.1 <i>Self Esteem</i>	7
2.2 Konseling Kelompok RET	18
2.3 Kajian yang Relevan	22
2.4 Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1 Jenis Penelitian.....	24
3.2 Subjek Peneltian	25
3.3 Variabel Penelitian	25
3.4 Definisi Operasional	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data	26
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	29
3.7 Teknik Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
4.1 Deskripsi Subjek Penelitian	26

4.2 Pelaksanaan Penelitian	32
4.3 Analisis Data	44
4.4 Uji Hipotesis	47
4.5 Pembahasan.....	47
 BAB V PENUTUP	 49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran	49



DAFTAR TABEL

Tabel Hasil Pra Penelitian <i>Self Esteem</i> Panti Asuhan Salib Putih.....	4
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	24
Tabel 3.2 Kisi-Kisi <i>Self Esteem Inventory</i> (Coopersmith, 1967).....	28
Tabel 3.3 Kriteria penskoran kuisioner <i>Self Esteem</i>	29
Tabel 3.4 Koefisien <i>Corrected Item – Total Correlation Self Esteem</i>	30
Tabel 3.5 Klasifikasi Reliabilitas.....	31
Tabel 3.6 Reliabilitas Kuisioner <i>self esteem</i>	31
Tabel 4.1 Deskripsi Kelompok Kontrol dan Eksperimen.....	33
Tabel 4.2 Uji Homogenitas	34
Tabel 4.3 Hasil <i>Pre-Test</i> Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	35
Tabel 4.4 Hasil Analisis Skor Pre-Test Kelompok Ekperimen dan Kelompok Kontrol	36
Tabel 4.5 Rancangan Program <i>Treatment</i> Meningkatkan <i>Self Esteem</i> Anak Panti Asuhan Salib Putih	37
Tabel 4.6 Hasil Skor Pre-test dan Post-Test Kelompok Eksperimen	50
Tabel 4.7 Perbandingan Hasil post-Test SE Pada kelompok eksperimen dan Kontrol	51
Tabel 4.8 Hasil Analisis Data Perbandingan Hasil <i>post-test Self Eteem</i> pada kelompok eksperimen dan kontrol.....	52
Tabel 4.9 Hasil Analisis data perbandingan hasil <i>pre-test</i> dan <i>post – test Self Esteem</i> pada kelompok eksperimen	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Self Esteem Inventory*
- Lampiran 2 Rancangan Program
- Lampiran 3 Penilaian Segera
- Lampiran 4 Rencana Pelaksanaan Layanan , dan Laporan Evaluasi Kegiatan
- Lampiran 5 Verbatim
- Lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian Panti Asuhan Salib Putih



ABSTRAK

Wardani Winda Septia, 2017. Meningkatkan *Self Esteem* Melalui Konseling Kelompok RET untuk Anak Panti Asuhan Salib Putih. Pembimbing 1 Drs. Sumardjono P.m., M.Pd, Pembimbing 2 Yustinus Windrawanto, S.Pd, M.Pd. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Kristen Satya Wacana.

Kata Kunci : *Self Esteem*, Konseling Kelompok RET

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui signifikansi konseling kelompok RET dalam meningkatkan *self esteem* Anak Panti Asuhan Salib Putih. Penelitian ini dilaksanakan berdasar hasil pra penelitian ditemukan anak Panti Asuhan Salib Putih dengan kategori *self esteem* Sangat Rendah dan Rendah. Penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian eksperimen semu dengan desain penelitian *pretest-posttest*. Subjek penelitian adalah 8 Anak Panti Asuhan salib Putih dengan *self esteem* dalam kategori *self esteem* Sangat Rendah dan Rendah dan dibagi dalam dua kelompok dengan teknik *purposive random sampling* yaitu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Pengumpulan data dilakukan dengan memberikan kuisioner *Self Esteem* yang terdiri dari 30 item. Teknik analisis data menggunakan *Mann Withney* dengan bantuan program *SPSS for windows release 16.0*. Terdapat perbedaan yang signifikan *self esteem* Anak Asuh pada kelompok eksperimen setelah mengikuti *treatment* konseling kelompok RET dengan koefisien *Asymp. Sig (2- tailed)* sebesar $0,046 < 0,050$ dan terdapat peningkatan *mean rank* kelompok eksperimen dari 2,00 menjadi 5,00. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa konseling kelompok RET dapat meningkatkan secara signifikan *self esteem* Anak Panti Asuhan Salib Putih.